

# Kursübersicht Shaolin Qi Gong 2021

**Kursort:  
Antoniushaus Mattli  
Morschach (SZ)**

**Ausbildungen**

**Kursort:  
Antoniushaus Mattli  
Morschach (SZ)**

**Wochenendkurse  
Intensivkurs  
Taiji Quan Kurs**

**Kursort:  
Schloss Wartegg  
Rorschacherberg (SG)**

**Wochenendkurs**

## April

24.-25. Samstag und Sonntag

**Wochenendkurs**

Shaolin QiGong «Knochenmark 1» und Chan-Meditation

26.-30. Montag bis Freitag

**Seminarreihe Shaolin Qi Gong Kurs 2 Wochenkurs**

Ausbildung Shaolin QiGong «Louhan 1» und Chan-Meditation

## Juni

24.-27. Donnerstag bis Sonntag

**Intensivkurs**

Shaolin QiGong «Yi Jin Jing» und Chan-Meditation

## September

1.-3. Mittwoch bis Freitag

**Taiji Quan Kurs**

Taiji Quan 18 er Stil

4.- 5. Samstag und Sonntag

**Wochenendkurs**

Shaolin QiGong «Wirbelsäule» und Chan-Meditation

## November

8.-12. Montag bis Freitag

**Seminarreihe Meditation Kurs 2 Wochenkurs**

Ausbildung Shaolin Cao Dong Chan Meditation

13.-14. Samstag und Sonntag

**Wochenendkurs**

Shaolin QiGong «Bagua 3» und Chan-Meditation

## Dezember

In Planung

**Wochenendkurs**

Shaolin QiGong  
und Chan-Meditation

## Kontakt und Anmeldung

Heidi Kleiner

Tel. +41 (0)41 820 52 70

mail@shaolinqigong.ch

www.shaolinqigong.ch

Die Seminarreihe besteht aus drei jeweils fünftägigen Kursen. Die Kurse bauen aufeinander auf, Start mit Kurs 1 ist Voraussetzung. Durch einen dreitägigen Abschlusskurs kann eine schriftliche und mündliche Prüfung zur/zum Shaolin QiGong Lehrer/in mit Zertifikat gemacht werden.

Die zweitägigen Wochenendkurse und der viertägige Intensivkurs beinhalten Shaolin QiGong und Chan Meditation und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und sind eine gute Ergänzung zu den Wochenkurse. Der Taiji Quan Kurs dauert drei Tage.